

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Басилек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н.И. Федорова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 14.11.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн. цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7.91 руб.	81.28
Сок фруктовый разливной	200	8.17 руб.	84.8
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.	95.35
Итого за день, руб.			261.43
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130.13
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3		253.26
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53.28
Обед			
Салат из свеклы отварной	50		52.49
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		81.28
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227.34
Сок фруктовый разливной	200		84.8
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4		95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57.68
Галушки "Снежок"	200		442.54
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18		152.93
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб.			1 992.93
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	150/3		194.91
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53.28
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		41.99
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5		56.88
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170.93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192.37
Сок фруктовый разливной	150		63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6		83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140		57.68
Галушки "Снежок"	150		339.42
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18		147.56
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Итого за день, руб.			1 680.97